

FAQ Klädbytardagen 2026

Hur funkar en klädbytardag för deltagarna?

- Du tar med dig fem eller tio fina och fräscha plagg (antalet plagg kan variera lokalt) kolla den lokala informationen. Även typ av plagg kan variera, vid vissa klädbytardagar byts exempelvis inte barnkläder.
- Vi tar inte emot kläder och produkter från Shein och Temu.
- Accessorier och skor i fint skick kan lämnas in.
- För varje plagg får du en biljett som du kan byta mot ett nytt plagg.
- Det är helt gratis.
- På en del platser ska du lämna in dina plagg innan själva klädbytardagen. Vad som gäller kommer att stå i den lokala informationen.
- Plagg som ingen väljer skänks till en lokal second hand-butik. Man får inte tillbaka kläderna.

I vår **handledning** finns massor av [tips för att ordna en klädbytardag, här hittar du den.](#)

Kan arrangörer ta inträde av deltagarna?

Nej, klädbytardagarna som är öppna för allmänheten ska vara gratis. Däremot får ni gärna sälja fika eller liknande under evenemanget och ta betalt för det.

Jag har kvar biljetter från ett tidigare klädbyte, kan jag använda dem i år?

Det brukar gå bra när det är en lokal Naturskyddsförening som är arrangör, men fråga respektive arrangör i förväg.

Varför får man inte lämna in kläder och produkter från Shein och Temu?

Klädbytardagen ska främja hållbar konsumtion och cirkulär ekonomi. Därför har vi valt att inte ta emot kläder, skor eller accessoarer från Shein och Temu och undervarumärken till Shein. Produkter från dessa företag

har fått kritik för bristande hållbarhet, dåliga arbetsvillkor och negativ påverkan på miljön. Den främsta anledningen är dock att vi inte kan garantera att dessa plagg är säkra att bära eller hantera. Företagen är baserade utanför EU och omfattas inte av EU:s regler som begränsar skadliga kemikalier.

Det är sorgligt att vissa plagg har en så problematisk tillverkningsprocess att de kan vara hälsofarliga och inte ens lämpar sig för återbruk. Men på Klädbytdagen sätter vi hälsa, miljö och hållbar konsumtion främst.

Varför tar ni emot vanliga fast fashion-plagg från exempelvis Zara, Lager 157 och H&M?

Vi tar emot kläder från andra märken eftersom företag med registrerad verksamhet i EU måste följa lagkrav och kontrollera sina leverantörer. Detta innebär inte att dessa plagg är perfekta, men vi väljer att tillämpa försiktighetsprincipen och dra en gräns där vi ser störst risker.

Vad ska vi säga till de som har med sig kläder från Shein och Temu?

Vår starka rekommendation är att ni inte tar emot plagg från dessa märken. För de som kommer med plagg från Shein eller Temu kan ni hänvisa dem till att kontakta sin återvinningscentral för att få råd om hur dessa plagg ska hanteras.

Om personen har med sig plagg från andra märken också går det så klart bra att lämna in dessa för klädbyte. Om personen bara har med sig plagg från Shein och Temu väljer ni själva om de ska få en eller ett par biljetter **utan att lämna in plaggen**. Att ändå ge dessa personer någon enstaka biljett kan uppmuntra till mer hållbar konsumtion.

Går det att se i plagget eller produkten vilket varumärke det är ifrån?

I plagg från Shein finns oftast en etikett med namnet, så här kan de se ut:



Shein har även en rad undervarumärken.

Exempel på varumärken som säjs under Shein:

- Shein Sxy
- Shein Curve
- Shein Basics
- Motf (tidigare MOTF) - herrkläder
- Zivahh
- Brizaya
- Boho Feels
- MUSERA
- Petsin
- Luvlette
- 23 Fashion
- Romwe
- Romwe Men
- Zaful
- DAZY
- Emery Rose
- Cuccoo
- Glowmode
- Cozy Club
- Honeyspot
- JNSQ

Kläder och accessoarer från Temu är svårare att identifiera då det är flera olika producenter som säljer på plattformen. Det enklaste tror vi är att fråga varifrån kläderna kommer, om det är varumärken ni inte känner igen.

Hur ska vi kunna kontrollera alla plagg?

Vi har full förståelse för att våra rekommendationer orsakar mer arbete, men i den mån ni har möjlighet råder vi er att kolla i plaggen eller fråga personen som lämnar in.

Det bästa ni kan göra för att motverka att era besökare tar med plagg från Temu eller Shein är att tydligt kommunicera innan och under klädbytdagen att dessa plagg inte får lämnas in.

Hur kan vi kommunicera till våra besökare att inte ta med plagg från Shein och Temu?

Ha med informationen att ni inte tar emot kläder från Shein och Temu i all information om er klädbytdag. Skriv det i Facebook-event, kalendarier, texta det gärna på affischen med mera. Naturskyddsföreningen kommer dela inlägg om det i sociala medier om rekommendationen, dela gärna vidare i era kanaler. Kort informationstext finns [här](#).

[Här hittar ni även en skylt att skriva ut](#) som med fördel kan sättas upp vid ingången.

Vad har tester av sådana plagg visat?

Eftersom företag som Shein och Temu inte följer europeisk kemikalielagstiftning kan skadliga ämnen förekomma i kläder och produkter. Granskningar har funnit flera olika giftiga ämnen i produkter från både Shein och Temu, bland annat:

Ftalater: En grupp ämnen där alla inte är skadliga, men som kan påverka reproduktionsförmågan.

Formaldehyd: Ett cancerframkallande och allergiframkallande ämne som bland annat hittats i barnkläder.

Bly: Ett giftigt ämne som inte får användas i vissa varor. Det kan exempelvis skada nervsystemet och påverka till exempel förmågan till inlärning. Foster och barn är särskilt känsliga.

Kadmium: Giftigt för miljön och hälsan och kan ge benskörhet, njurskador och cancer.

Har du frågor? Mejla oss på kladbytdagen@naturskyddsforeningen.se