

Program

Engagemangshelg 2025

Starka tillsammans!

Stockholm 18–19 oktober





Varmt välkommen till Engagemangshelg 2025

Håll glöden vid liv och väx i ditt engagemang! Välkommen till Engagemangshelgen 2025, en inspirerande helg som ger dig verktyg och inspiration för att skapa och utveckla ditt engagemang. I år möts vi i Stockholm den 18–19 oktober.

Programöversikt

Lördag

Tid	Vad	Plats
12.00–13.00	Inregistrering	
13.00–13.30	Inledning med tal	Södra salen
13.30–14.15	Inspirationsföreläsning kring engagemang	Södra salen
14.15–14.45	Fika	Entré plan 2
14.45–16.15	Valbara workshopp	Södra salen, Karlsöarna, Biblioteket, Korallrevet, Tummlaren
16.15–16.30	Paus	
16.30–17.30	Gruppsamtal utifrån ditt ideella uppdrag	Karlsöarna, Biblioteket, Korallrevet, Tummlaren
18.00–ca 20.30	Middag	Hermans, Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm

Söndag

Tid	Vad	Var
9.00–10.30	Valbara workshopp	Södra salen, Karlsöarna, Biblioteket, Korallrevet
10.30–11.00	Fika	Entré plan 2
11.00–12.30	Valbara workshopp	Södra salen, Karlsöarna, Biblioteket, Korallrevet, Tummlaren
12.30–13.15	Lunch – wraps	Entré plan 2
13.15–13.45	Vi firar vårt engagemang!	Södra salen
13.45–14.00	Tack och hej!	



Om programmet på engagemangshelgen 2025

Denna engagemangshelg fokuserar på att stärka det lokala engagemanget och säkerställa att fler goda idéer blir verklighet. Programmet lyfter frågor som: Hur bibehåller vi engagemanget, hur hittar vi smarta sätt att fördela uppgifter, hur ökar vi genomförandekraften, hur går vi från individ till gemensam kraft? Vi undersöker hur vi kan skapa möjlighet för fler att leda initiativ, även utanför styrelsen, hur vi på bästa sätt välkomnar nya medlemmar och nya spännande förslag in i befintliga arbetsgrupper.



Talare ur årets program

Kata Nylén är Leg. Psykolog med specialistbehörig i organisationspsykologi. Hon har en bakgrund som projektledare och innovationssamordnare inom social och ekologisk hållbarhet. Kata är en van föreläsare och facilitator. Nu driver Kata företaget Shift Collective som skapar storskalig beteendeförändring mot en hållbar värld. Hon har förutom boken Klimatpsykologi, skrivit Klimatmedveten undervisning (Natur & Kultur) och är skribent på Dagens ETC där hon svarar på läsarnas frågor under spalten "Grön Fråga". Hon föreläser och håller workshops i bland annat klimatpsykologi, psykologisk resiliens, organisatorisk resiliens och förändringsledning. Kata bor i Stockholm.

Kali Andersson är Leg. psykolog och lantbrukare. Hon är specialiserad på klimatångest, miljökommunikation, omställning och individers och samhällets motståndskraft vid kriser. Kali ger föreläsningar, workshops och konsultationer, samt skriver. Hon är också psykolog på vår onlinemottagning. Hon har förutom boken klimatpsykologi skrivit ett kapitel i boken Klimatmedicin (Studentlitteratur). Kali har gjort vetenskaps- och humorpodden Klimatkänslor tillsammans med komikern Elin Almén. Kali bor i Gnesta, Sörmland.

Beatrice Rindevall är Naturskyddsföreningens ordförande sedan riksstämman 2023. Hon har under det senaste decenniet arbetat med opinionsbildning, kommunikation och politisk påverkan inom miljöområdet. Beatrice har tidigare arbetat med fiskeripolitik på stiftelsen Baltic Waters. Hon har också jobbat på forskningsrådet Formas, Naturskyddsföreningens rikskansli och drivit en egen firma. Utöver det har Beatrice arbetat ideellt med miljösjten Supermiljöbloggen, varit ideellt aktiv i Naturskyddsföreningen och en rad andra organisationer, bland annat Artister för miljön, där hon idag är vice ordförande.





Program lördag

12.00 **Dörrarna öppnas och inregistrering börjar**

13.00–13.30 **Välkomna till årets engagemangshelg** Beatrice Rindevall

13.30–14.15 **Från individ till gemensam kraft** Klimatpsykologerna

Hur går vi från att känna oss ensamma i vårt engagemang till att skapa verklig, gemensam kraft? Och hur bygger vi hållbara och motståndskraftiga samhällen utan att själva gå sönder? I den här föreläsningen möter du Kata Nylén och Kali Andersson från Klimatpsykologerna. De utforskar hur engagemang kan bli både hållbart och kraftfullt, så att vi mår bra och gör skillnad samtidigt. Du får ta del av forskningsbaserade verktyg som hjälper dig att:

- stärka din motivation och ditt engagemang över tid
- undvika att köra slut på dig själv i klimatkampen
- förstå vad som får människor att ta steget till gemensam handling
- bidra till kollektiv resiliens i en tid av kriser

Efter föreläsningen får du möjlighet att fördjupa dig i en av två workshops (se nedan)

14.15–14.45 **Fika**

14.45–16.15 **Valbara workshoppar**

Hållbart engagemang Biblioteket

Om hur du kan hitta strategier för att må bra i ditt engagemang, utan att kompromissa med din kraft att påverka.

Kata Nylén *Klimatpsykologerna*

Den stora klimatkrisen Södra salen

Ett interaktivt spel utvecklat av Klimatpsykologerna, som väcker tankar och känslor kring vilka färdigheter vi behöver för att leva i ett Sverige präglad av klimatkris.

Kali Andersson *Klimatpsykologerna*



Planera för fler aktiva och större engagemang Korallrevet

I denna workshop får du chans att konkret börja skissa på en verksamhetsplan för din krets. Kanske blir det något som kan utgöra grund för en ansökan till verksamhetsbidrag eller skapa möjlighet för bra diskussioner väl hemma med din kretsstyrelse. Vi hoppas också få tid till reflektion kring mål och resultat, hur vet vi att vi når våra mål? När har vi gjort något bra?

Vi inleder med några korta berättelser från kretsar som ökat antalet aktiva genom ett målmedvetet arbete med att involvera flera. Dessa kretsar har alla fått det nya verksamhetsbidraget. Ett bidrag där ansökan byggs på kretsens verksamhetsplan för nästkommande år.

Annelie Nordling verksamhetsutvecklare, Naturskyddsföreningens rikskansli

Bygg relationer – stärk vår rörelse! Lilla Karlsö

Starka relationer är grunden för en levande folkrörelse.

På det här passet utforskar vi hur vi skapar meningsfulla relationer som stärker vårt samarbete och vår gemenskap. Genom praktiska övningar och samtal får du konkreta verktyg för att bygga förtroende, hitta gemensamma värderingar och skapa starka band med andra engagerade. Kom och lär dig hur vi tillsammans kan bli en ännu kraftfullare kraft för naturen!

Benedict Hugosson engagemangsstrateg, Naturskyddsföreningens rikskansli

Praktisk filmworkshop: Berätta med mobilen Stora Karlsö

Ett effektivt sätt att skapa engagemang i digitala medier är film. I workshopen får du testa att filma själv! Vi börjar med en kort introduktion, sen får du skapa din egen selfiefilm. Ta med dig en mobil med kamera och ett par mobilhörlurar med mikrofon. På plats för att svara på frågor är Roberto Rivas och Tove Kalén Grufman som jobbar på kommunikationsavdelningen med att göra film.

Tove Kalén Grufman kommunikatör digitala kanaler,
Naturskyddsföreningens rikskansli

Roberto Rivas videoproducent, Naturskyddsföreningens rikskansli

Folkbildningens pedagogik och möjligheter Tumlaren

Kärnan i folkbildningen är gruppens gemensamma sökande efter kunskap.

Vi kommer att arbeta utifrån frågor som:

Vad är folkbildning och vad innebär det i praktiken? Vilka delar arbetar ni med idag? Vilka frågor engagerar era medlemmar? Hur jobbar ni med dem? Emma Berg och Anders Wigren från Studieförbundet leder workshop om hur metoderna kan användas till att utveckla verksamheten och engagemanget i kretsen.

Emma Berg utvecklingsledare miljö, Studieförbundet

Anders Wigren utvecklingsledare natur- och friluftsliv Studieförbundet



16.15–16.30 Paus

16.30–17.30 Gruppsamtal utifrån ditt ideella uppdrag

Under passet kommer du att få möjlighet att samtala om engagemang utifrån din roll eller utgångspunkt som tex ledamot i krets eller länsförbund, aktiv medlem eller ny i ditt engagemang. I samtalet utforskar vi vad som skapar och bibehåller engagemang i ideellt arbete. Vi delar erfarenheter och reflekterar kring hur vi skapar en förening där engagemang håller över tid och bygger relationer som gör att människor vill stanna kvar och utvecklas.

18.00 Middag på Hermans Fjällgatan 23 B, 11628 Stockholm

Program söndag

09.00–10.30 Valbara workshoppar

Valverkstad: Lokalt engagemang inför valet 2026! Södra salen

Ta del av vad som planeras från riks, och börja skissa på lokala planer inför valet 2026. Vi utbyter idéer kring lokala samarbeten, att genomföra valenkäter eller politikersamtal, prata med väljare på gator och torg, och engagera medlemmar som kanske inte engagerat sig förut. Du kommer att lämna workshopen med flera nya idéer att ta med till din lokala krets!

Ida Wahlund verksamhetsutvecklare, Naturskyddsföreningens rikskansli

Vilken är din historia? Lär dig mobilisera med storytelling Biblioteket

Lär dig kraften i storytelling för att bygga vår rörelse! Berättelser är avgörande för att motivera och mobilisera. De kopplar ihop våra värderingar (hjärtat) med vår strategi (hjärnan) för att inspirera till handling (händerna). Under passet utforskar vi modellen Public Narrative med fokus på "min berättelse". Du får se, analysera och själv prova på metoden som omvandlar utmaningar till modigt agerande. Din berättelse är viktig – kom och lär dig hur du använder den!

Benedict Hugosson engagemangsstrateg och verksamhetsutvecklare, rikskansliet

Visioner för hållbar konsumtion - skapande workshop Stora Karlsö

I denna workshop skapar vi visioner för hållbar konsumtion. Vi ger utrymme att utforska, lyfta blicken och drömma. Vi reflekterar över nutid och framtid och vilkas röster som formar framtiden idag och hur vi önskar att det var.

Sara Nielsson projektledare globala Green Action Week, Naturskyddsföreningens rikskansli



Madeleine Englund *konstnär och ansvarig infoservice, Naturskyddsföreningens rikskansli*

Vad behövs för att skapa en engagerande aktivitet – samtal och tips.

Korallrevet

Hur kan vi leda aktiviteter som engagerar, stärker gemenskapen och driver förändring?

I denna workshop utforskar vi ledarskapets betydelse för att forma meningsfullt engagemang. Genom praktiska övningar och erfarenhetsutbyte får du verktyg för att inspirera, väcka nyfikenhet och skapa delaktighet i aktiviteter som du leder eller kanske vill leda.

Marie Spörndly *verksamhetsutvecklare Naturskyddsföreningens rikskansli*

10.30–11.00 Fika

11.00–12.30 Valbara workshoppar

Initiativ för hållbar konsumtion – engagera dig och andra Biblioteket

Utforska hur ni kan driva initiativ som plantloppis, Äppelräddare, foodjams med baljväxter eller lappa & laga-träffar. Linköpingskretsen delar med sig av sina kreativa aktiviteter under Green Action Week och MAX 5 – från klädbyten och utställningar till filmkvällar och samtal om shoppingvanor. Ni får också inblick i det nationella arbetet för hållbar konsumtion och senaste nytt från Handla Miljövänligt nätverket.

Mari Andersson *verksamhetsutvecklare, Naturskyddsföreningens rikskansli*

Jessica Andréasson *projektledare Green Action Week och klädbytdagen, Naturskyddsföreningens rikskansli*

Eva Vollmer *ideellt aktiv, Naturskyddsföreningen Linköping*

Skogen som engagemangsmagnet – hur kan vi organisera engagemanget Stora Karlsö

Skogen engagerar många. Träffa engagerade från Uppsalakretsen som berättar om nya skogsgruppen och hur de jobbar för att få fler att engagera sig för att skydda skog.

Eva Lindberg *projektledare Natursnokarna och Naturfalken*

Eric Grund *ordförande Naturskyddsföreningen Uppsala*



Engagera dig i mat- och jordbruksfrågor! Starta en studiecirkel om Mat, mark och mångfald Korallrevet

Sverige behöver ett robust och långsiktigt hållbart livsmedelssystem. För att uppnå det behöver vi rika odlingslandskap som förser oss med mat och andra mer- värden, samtidigt som de värnar naturen och mångfalden av lantbrukare i hela landet. Studiecirkeln Mat, mark och mångfald är Naturskyddsföreningens metod för att stärka och skapa lokalt engagemang kring just dessa mat- och jordbruks- frågor. Under workshopen kommer vi att göra oss bekanta med cirkelns material, gemensamt diskutera hur det bäst kan användas i era lokala kretsar, och dela erfarenheter och goda exempel för att inspirera varandra.

Lilian Lundin *verksamhetsutvecklare, Naturskyddsföreningen Gävle-Dala*

Wiebke Steinfeld *verksamhetsutvecklare, Naturskyddsföreningens rikskansli*

Engagemang för hav och vatten Tumlaren

Är du redan engagerad för vatten och hav? Eller vill du träffa folk som är engagerade, och kanske få igång ett engagemang kring detta i din krets?

Välkommen till detta pass arrangerat av Havs- och vattennätverket. Vi kommer att ta del av ny information och samtala om aktuella havs- och vattenfrågor. Där efter kommer vi att utbyta tankar i mindre grupper och ta del av handfasta tips från havsgrupper på både väst- och ostkusten.

Ida Carlén *sakkunnig hav, Naturskyddsföreningens rikskansli*

Mia Svedäng *sakkunnig sötvatten, Naturskyddsföreningens rikskansli*

Lokalt klimatengagemang inför valet 2026 Lilla Karlsö

Vill du lyfta klimatet under kommande valkampanj? Är du nyfiken att skapa sam- tal som når fram? Välkommen på denna workshop där du får utbyta tankar och idéer om klimatet och valet, och ta del av en samtalsmetodik, Deep Canvassing, som kan nå människor bortom åsikterna, som fokuserar på människors egna erfarenheter, och faktiskt kan påverka.

Ida Wahlund *verksamhetsutvecklare, Naturskyddsföreningens rikskansli*



Vägval i klimatomställningen – om metallernas avgörande roll

Södra salen

Klimatomställningen är nödvändig, men den riskerar att skapa en ny miljökris. För att bygga vindkraftverk, solceller och elfordon krävs enorma mängder metaller och mineral

Men hur stor blir egentligen efterfrågan? Och kan vi påverka den?

Naturskyddsföreningens nya rapport "Vägval i klimatomställningen" visar att mängden metaller vi behöver inte är förutbestämd. Den beror helt på vilka vägval vi gör nu. Efter presentationen ges utrymme för frågor och samtal.

Jonas Rudberg, sakkunnig inom gruvor och skog, Naturskyddsföreningens rikskansli

12.30 Lunch, Södra salen

13.15–13.45 Vi firar vårt engagemang Södra salen

14.00 Slut

Ännu mer för att göda engagemanget!

– Mingla, mingla, mingla! Tänk på att 80 av föreningens superhjältar är på plats, alla med en massa klokskap och erfarenheter att dela med sig av. Passa på att nyttja pauser och tid under middagen till att utbyta tankar och erfarenheter.



Praktiskt information:

Adress till **Naturskyddsföreningens rikskansli**: Åsögatan 115, 2tr upp.
Kod **ytterdörr** 1577. Kod **grinden** 1177

Adress till restaurangen **Hermans**: Fjällgatan 23B, 116 28 Stockholm

Adress till **hotellet**: Scandic Sjöfartshotellet, Katarinavägen 26, 104 65 Stockholm

Tillgänglighet:

Hiss och rullstolsanpassad toalett finns.

Hörselslinga finns i Södra salen, men tyvärr ej i workshopprummen.

Doftfria och allergivänliga städprodukter och tvål används.

Av hänsyn till allergiker ber vi dig att avstå från starka dofter.

Det är nötförbud i lokalerna. Rum för vila eller andakt finns.

Ring om du behöver hjälp eller har frågor:

Marie Spörndly 08-702 63 80

Wiebke Steinfeld 08-702 63 77

Bagagerum finns på rikskansliet vid entrén på plan 3

Naturskyddsföreningen är Sveriges största miljöorganisation och en folkrörelse som sedan 1909 står upp för naturen. Vi sprider kunskap, bildar opinion och påverkar beslutsfattare – lokalt, nationellt och globalt. Klimat, skog, jordbruk, miljögifter, vatten, hav och hållbar konsumtion är våra viktigaste arbetsområden. Bra Miljöval är vår miljömärkning och Sveriges Natur vår medlemstidning. Välkommen att bli medlem, engagera dig eller skänk en gåva. Tillsammans har vi kraft att förändra.

PG 90 19 09-2

Åsögatan 115
Box 4625, SE-116 91
Stockholm, Sweden

+46 (0)8 702 65 00
www.naturskyddsforeningen.se



Naturskyddsföreningen